

Gambia – Die neue  Trenddestination

A Happy place!



Tropisches Klima, weite Sandstrände, ursprüngliche Natur: Gambia – seit Januar 2017 auf dem besten Weg zur vorbildlichsten Demokratie Afrikas – bietet Urlaubern ein authentisches Erleben des Kontinents auf kleinstem Raum. Nicht nur durch seine Nähe zu den Kapverden ist das Land eine Alternative zu populären Fernreisezielen: Kilometerlange Badestrände, bunte Märkte und der Gambia River, das Zuhause einer artenreichen Vogelwelt, warten in dem englischsprachigen Urlaubsparadies auf die Besucher. Die beiden von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannten Steinkreise von Wassu und die Insel Kunta Kinthe (James Island) bringen dem Urlauber die Kultur und Geschichte des Landes näher.



WANN WERDEN FLÜGE ANGEBOTEN UND WIE LANGE DAUERT DER FLUG?

Im Winter 19/20 (01.11.19 - 30.04.20) fliegt FTI weiterhin mit Vollchartern nach Banjul: ab 3 deutschen Flughäfen geht's mit Corendon Airlines in unter 7 Stunden nonstop ins Zielgebiet. Eine Boeing 737 800 wird Sie dann von Leipzig, München und Düsseldorf wöchentlich und nonstop in das tropische Badeparadies bringen.

Ihre Abflughäfen inklusive Aufenthaltsdauer und Abflugtage nach Banjul

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Leipzig	■ (9, 16 und 23 Nächte)						
München		■ (6, 13, 20 und 27 Nächte)					
Düsseldorf			■ (6, 13, 20 und 27 Nächte)				



GIBT ES ZWISCHEN GAMBIA UND DEUTSCHLAND EINE ZEITVERSCHIEBUNG?

In Gambia herrscht die GMT, was bedeutet, dass Gambia im Sommer 2 Stunden hinter der deutschen Zeit liegt. Es gibt dort keine Umstellung auf die Winterzeit, weshalb Gambia im Winter nur 1 Stunde hinter uns liegt.



SIND DIE HOTELBEWERTUNGEN/ STERNEVERGABEN DIESELBEN WIE IN EUROPA?

Da Gambia ein Entwicklungsland ist, können Hotels, Servicelevels und Bewertungen dort nicht mit denen in europäischen Destinationen verglichen werden, obwohl eine große Anzahl an Unterkünften von ausgezeichneter Qualität angeboten werden.



BRAUCHE ICH EIN VISUM, UM NACH GAMBIA ZU REISEN?

Für die Einreise nach Gambia benötigen Sie einen Reisepass, welcher noch sechs Monate über die Reise hinaus gültig sein muss. Ein Visum wird bei der Einreise erteilt und ist 28 Tage gültig. Bei einem Aufenthalt von mehr als 28 Tagen muss ein Antrag auf Aufenthaltsverlängerung (gebührenpflichtig: 500,- Dalasi) beim gambischen „Immigration Department“ gestellt werden. Reisende müssen ihre Wiederausreise (Rückflugticket) sowie genügend finanzielle Mittel für den Aufenthalt nachweisen können. Bitte informieren Sie sich über aktuelle Einreisebestimmungen beim Auswärtigen Amt, da sich diese laufend ändern können.



IST ES SICHER, GAMBIA ZU BEREISEN?

Gambia ist bekannt für seine herzlichen und gastfreundlichen Menschen und ist auch unter dem Namen „The Smiling Coast of Africa“ bekannt. Verbrechen gegen Touristen sind sehr selten und das Land wird im Allgemeinen als absolut sicheres Ziel angesehen, um es zu erkunden und sich unter die Einheimischen zu mischen. Das Land ist vorwiegend muslimisch geprägt - etwa 85 % der Gambier sind Moslems, der Rest setzt sich aus ca. 10% Christen und afrikanischen Glaubensgemeinschaften zusammen. Die wichtigsten muslimischen Feste wie Tobaski und Ramadan aber auch christliche Feste wie Weihnachten werden von Muslimen und Christen friedlich gemeinsam gefeiert.

Wie in jeder größeren (europäischen) Hauptstadt gilt: Lassen Sie Vorsicht walten und tragen Sie Wertsachen wie Bargeld und Schmuck nicht sichtbar bei sich.

Nachtclubs außerhalb der Feriengebiete werden nicht empfohlen. Für Nachtaktive und Restaurant-Liebhaber findet sich sonst vor allem in Kololi, Banjul und Bakau ein breit gefächertes Angebot an tollen Restaurants, Bars und Diskotheken, die Sie als Tourist ohne Probleme und mit viel Spaß besuchen können.



WIE IST DAS WETTER/ KLIMA IN GAMBIA?

In Gambia herrschen von November bis Juni angenehme Tagestemperaturen ohne Niederschlag und dazu gibt es nahezu ununterbrochenen Sonnenschein. An der Küste ist Gambia von Winter bis Sommer nur geringen Temperaturschwankungen ausgesetzt. Von Juli bis Oktober ist die Luftfeuchtigkeit jedoch hoch, da die tropische Sonne durch kurze, aber starke Schauer unterbrochen wird. Obwohl die Monate mit den stärksten Niederschlägen normalerweise August und September sind, beeinträchtigt dies den Urlaub nicht maßgeblich. Zwischen Januar und April können Abende und frühe Morgen kühler sein als erwartet. Für diejenigen, die vorhaben, außerhalb der Küste landeinwärts zu reisen, ist es wichtig zu beachten, dass die Temperaturen im Sommer 42°C erreichen können.

IHR REISEWETTER

KLIMA	Nov.	Dez.	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.
Tagestemp. °C	32	31	31	33	34	32	31	32	30	29	30	31
Nachttemp. °C	19	17	15	17	17	18	20	23	23	23	23	22
Regentage	0	0	0	0	0	0	0	3	15	17	15	5
Sonnenstunden	8	9	9	10	10	10	10	8	7	6	6	7
Wassertemp. °C	27	24	22	21	21	22	24	26	27	27	27	27



WIE SIND DIE STRÄNDE IN GAMBIA? GIBT ES IN GAMBIA WASSERSPORTANGEBOTE?

Gambia ist bekannt für seine nicht überfüllten Strände und in den meisten Resorts gibt es schöne, breite Sandstrände. Die Küste rund um das Erholungsgebiet von Kololi ist bei Urlaubern ein beliebter Ferienort. Es gibt breite Sandstrände in Kotu, Bijilo, Banjul, Batokunku, Fajara und Cape Point.

Das Wasser an den Stränden kann bedenkenlos auch ohne Badeschuhe betreten werden und die Strömungen stellen für Schwimmer keine Probleme dar.

In der Regel werden in Gambia keine Aktivitäten wie Paragliding, Wasserski oder Wassersport angeboten. Gambia ist nicht zum Tauchen geeignet, da der Atlantik kein kristallklares Wasser hat und es stellenweise außerdem zu starken Unterströmungen kommen kann. Wer dennoch eine Aktivität am Wasser unternehmen möchte, für den ist das Angeln in Gambia ein Geheimtipp. Vereinzelt können Surffans auch die eine oder andere Welle reiten.



WELCHE WÄHRUNG GILT IN GAMBIA UND WIE KANN ICH BEZAHLEN? WO KANN ICH IN GAMBIA MIT KREDITKARTE BEZAHLEN?

Die Währung in Gambia ist der Dalasi. Für 1€ bekommt man derzeit ca. 56 Dalasis (Stand Oktober 2019). Wie bei allen Währungen kann der Dalasi-Kurs zum Euro schwanken. Wechseln Sie das Geld am besten erst vor Ort, da dort der Kurs günstiger ist. Bargeld kann am Flughafen, in den meisten Hotels, bei Banken oder an der Wechselstube leicht bezogen werden, es gibt einige Geldautomaten, an denen Bargeld von einer VISA-Karte bezogen werden kann. Die größte verfügbare Geldnote ist eine D200 und die kleinste eine D5 - es lohnt sich immer, die kleineren Scheine zu behalten, da viele Händler nicht genügend kleine Geldnoten zum herausgeben haben, wenn Sie mit einem größeren Schein bezahlen.

Obwohl einige Restaurants und Hotels in Gambia Kreditkarten akzeptieren, ist es nicht ratsam, sich auf diese zu verlassen. Visa Electron und Maestro Karten werden nicht akzeptiert. Sie sollten immer überprüfen, ob Ihre Karte akzeptiert wird und ob ein Aufpreis anfällt. Geldautomaten in Gambia sind immer noch nicht besonders zuverlässig.



WELCHE SPRACHE WIRD IN GAMBIA GESPROCHEN?

Die offizielle Amts- und Unterrichtssprache in den Schulen ist Englisch (Gambia ist eine ehemalige britische Kolonie). Die Gambier verwenden jedoch verschiedene Stammessprachen, um sich untereinander zu unterhalten.



BRAUCHE ICH IMPFUNGEN, WENN ICH NACH GAMBIA REISE?

Obwohl eine Impfung für die Einreise nicht obligatorisch ist, empfehlen wir Ihnen dringend, vor der Buchung Ihren Arzt zu konsultieren, der Ihnen vorsorglich bestimmte Medikamente, einschließlich Malaria-Tabletten, empfehlen wird. Kinder und schwangere Frauen benötigen möglicherweise spezielle Impfverfahren.

Das Auswärtige Amt empfiehlt grundsätzlich folgende Impfungen:

- Standardimpfungen
- Hepatitis A
- Gelbfieber

Wenn Sie aus der EU nach Gambia reisen, müssen Sie kein Zertifikat als Nachweis für die Gelbfieberimpfung vorlegen. Es wird jedoch empfohlen, sich vor der Buchung von Ihrem Arzt beraten zu lassen. Gemäß den internationalen Gesundheitsvorschriften ist für Reisende über 9 Monate, die von Gambia nach Senegal oder umgekehrt reisen, eine Bescheinigung über die Impfung gegen Gelbfieber erforderlich.



WELCHE MEDIKAMENTE SOLLTE ICH AUF DIE REISE NACH GAMBIA MITNEHMEN?

Verschriebene Medikamente sollten zusammen mit einer Kopie des Rezepts im Handgepäck mitgeführt werden. Wir empfehlen Ihnen, Arzneimittel zur Behandlung von Dehydration, kleinen Beschwerden, Magenbeschwerden, Insektenstichen und Schnitten sowie Mückenschutz- und Sonnenschutzcremes mitzuführen, da derartige Mittel vor Ort teuer sein können und in Gambia nicht immer erhältlich sind. In jedem Land mit heißem Klima sollte vermieden werden, direkt nach dem Austreten aus der heißen Sonne sehr kalte Getränke zu trinken, da dies zu Magenbeschwerden führen kann.



WIE SIEHT ES IN GAMBIA MIT INSEKTEN AUS? SIND MOSKITOS EIN GROSSES PROBLEM?

Insekten kommen überall auf der Welt vor, besonders in heißen Klimazonen. Die Hotels unternehmen alle erforderlichen Schritte, jedoch ist es nicht möglich, sie vollends loszuwerden. In Gambia gibt es aber keine Mückenplage, da es in den Ferienorten am Meer immer eine angenehme Brise Wind gibt.

Moskitos sind am späten Nachmittag und am Abend am aktivsten. Wir empfehlen dringend die Verwendung eines guten Insektenschutzmittels in Verbindung mit Malaria-Tabletten, sofern Sie diese von Ihrem Arzt verschrieben bekamen.



WIE GESTALTET SICH DIE FORTBEWEGUNG IN GAMBIA?

Unsere Agentur **Meeting Point The Gambia** bietet Ihnen vor Ort Privattransfers oder Sammeltransfers an, welche Sie zu Ihrer Reise hinzubuchen können:

Privattransfer:

- BJL Flughafen – Hotel: BJL752
- Hotel – BJL Flughafen: BJL753

Sammeltransfer:

- BJL Flughafen – Hotel: BJL754
- Hotel – BJL Flughafen: BJL755

Die meisten Hauptstraßen im Großraum Banjul sind aus Asphalt, aber abseits der Touristengebiete und der Hauptstraßen gibt es kaum Besseres als Feldwege - Verkehrsschilder und Wegweiser sind derzeit noch in begrenzter Anzahl vorhanden.

Es gibt keine Zugverbindung, aber Sie finden grüne Touristen-Taxis direkt vor Ihrem Hotel. Taxis können für eine bestimmte Route oder für einen halben oder ganzen Tag gemietet werden. In jedem Fall ist es ratsam, den Preis im Voraus zu vereinbaren. Es ist oft schwierig, ein Touristentaxi außerhalb der touristischen Gebiete zu finden, daher ist es ratsam, Ihre Rückreise im Voraus zu buchen. Gelbe Taxis werden in der Regel von der örtlichen Gemeinde benutzt. Die Preise sind verhandelbar und in der Regel billiger als die Touristentaxis, sie dürfen jedoch nicht in die Feriengebiete fahren, sodass Sie möglicherweise vom Ausstiegspunkt zu Fuß zu Ihrem Hotel gehen müssen.

Es gibt Bush-Taxis, die oft überfüllt sind, aber eine sehr kostengünstige und landestypische Art des Reisens bieten.

Eine lokale Auto- und Motorradvermietung ist für Reisende verfügbar. Dies kann aber recht teuer sein und ist nicht zu empfehlen, da die Verkehrsteilnehmer häufig ein unvorhersehbares Verhalten an den Tag legen, weshalb Sie auf den Straßen immer besonders vorsichtig sein sollten. Ein besonderes Risiko stellen auch streunendes Vieh und die mangelnde Beleuchtung dar.



KANN ICH IN GAMBIA AUSFLÜGE BUCHEN?

Ja, wenn Sie in Gambia sind, sollten Sie unbedingt die folgenden Ziele mit einplanen:

Gambia River: Der Gambia River gehört zu den mächtigsten Flüssen Westafrikas und hat mit seinem gewaltigen Strom eine Gesamtlänge von 1.130 km.

Märkte: Wenn es einen Ort gibt, der die unglaubliche Vielfalt Gambias verkörpert, dann sind es sicherlich die zahlreichen Märkte.

Zwei der sehenswertesten sind der Markt von Serekunda und der Fischmarkt von Tanji.

Ausflüge: Gambia bietet eine Vielzahl an Ausflugsmöglichkeiten. Ob bei einer Kayaktour auf dem Gambia River, einem Kochkurs mit Ida Cham oder auf den Spuren von Kunta Kinthe - hier ist für jeden etwas geboten.

Nationalparks: Bestaunen Sie mit allen Sinnen den afrikanischen Wald, die Wasserlandschaften und die Mangrovensümpfe mit einer artenreichen Flora und Fauna.



EINIGE BEISPIELE FÜR AUSFLÜGE FINDEN SIE HIER:

Kunta Kinthes Erbe (BJL722): Wer kennt nicht Alex Haleys Buch „Roots“ (deutsch: Wurzeln), über den jungen Kunta Kinthe, der als Sklave nach Amerika verschleppt wurde? Lernen Sie seine Geschichte bei einem Tagesausflug näher kennen. Gegen 07:00 Uhr geht es per Boot zu seinem Heimatdorf Juffure, welches ursprünglich ein Sklavenzentrum war. Der Besuch eines Museums und eine kurze Bootsfahrt zur Insel "Kunta Kinthe Island" bringt Ihnen die Geschichte Kunta Kinthes nochmal näher. Gegen 18.00 Uhr sind Sie wieder in Ihrer gebuchten Unterkunft.

Traditioneller Kochkurs (BJL725): In perfektem Englisch werden Sie bei Ida zu Hause herzlich begrüßt und dürfen sich eines der bunten, traditionellen Outfits aussuchen, welche Ida für diesen authentischen Tag zur Verfügung stellt. Nun geht es zum bekannten Tanji-Fischmarkt, wo Feilschen an der Tagesordnung steht! Danach bereiten Sie die frischen Zutaten gemeinsam zu. Während das Essen köchelt, ist genug Zeit für interessante Gespräche um mehr über Land und Leute zu erfahren. Genießen Sie anschließend die aromatischen Speisen und frischen Früchte.

Mehr Informationen finden Sie auf den Magalogseiten 30 und 31.

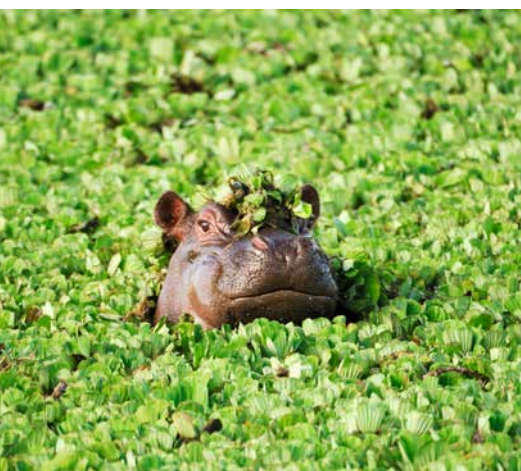


KANN ICH IN GAMBIA EINE SAFARI MACHEN?

In Gambia gibt es keine wandernden Gnus, Giraffen oder großen Tiere, die üblicherweise mit Afrika in Verbindung gebracht werden. Aber ohne Ihr Hotel zu verlassen, können Sie neben Affen und Eidechsen auch eine atemberaubende Vielfalt an Vogelarten beobachten. Paviane und Krokodile können in der Nähe und dann weit den Fluss hinauf gesehen werden, ebenso wie Flusspferde.

Alternativ haben Sie die Möglichkeit einen Ausflug in den Senegal zu buchen, auf dem Sie Giraffen oder beispielsweise Nashörner zu sehen bekommen:

Fathala Wildlife Resort (BJL723): Mit der Fähre geht es von Banjul zum anderen Flussufer. Im Senegal angekommen, starten Sie im offenen Geländewagen die spannende Tierbeobachtung und sehen unter anderem die seltene Elenantilope, Giraffen, Nashörner und viele andere Tierarten in Ihrem natürlichen Lebensraum. Bei der Einreise in den Senegal ist eine gültige Impfung gegen Gelbfieber vorgeschrieben. Die Impfbescheinigung muss bei Einreise vorgezeigt werden (Impfpass). Bitte beachten Sie hier auch die Einreisebestimmungen für den Senegal.





KANN ICH IN GAMBIA FOTOS ODER VIDEOS MACHEN?

Bitte fragen Sie zuerst, da nicht jeder gerne fotografiert wird und Sie möglicherweise zur Zahlung aufgefordert werden. Uniformiertes Personal wie Polizei, Militär und Regierungsorganisationen akzeptieren im Allgemeinen keine Fotos.



GIBT ES IN GAMBIA VIELE RESTAURANTS?

WIE SIEHT ES MIT DEN HYGIENISCHEN BEDINGUNGEN AUS?

Eine bemerkenswerte Veränderung in den letzten Jahren war die Zunahme der Anzahl der Restaurants, die qualitativ hochwertige Speisen bei einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis anbieten. Es gibt eine große Auswahl an Restaurants in Gambia, angefangen von ungezwungenen Strandbars bis hin zu formellen Gourmetrestaurants, die eine Reihe von Gerichten anbieten, darunter libanesishe, thailändische, indische und traditionelle Speisen. Besonders hervorzuheben ist die Fülle an frisch gefangenen Meeresfrüchten, darunter Lady Fish, Barracuda, Snapper, Butterfisch, Hummer und riesige Atlantikgarnelen. Vegetarier werden zunehmend versorgt: Viele Hotels und Restaurants bieten vegetarische Gerichte an, und einige bieten auch Gerichte auf Bestellung an. Ein 3-Gänge-Menü mit Getränken kostet umgerechnet ca. 15€. Viele Restaurants befinden sich in Gehweite des Hotels.

Sie sollten unbedingt die folgenden Spezialitäten probieren:

- Foufou: ein Maniokbrei, der gerne als Beilage gereicht wird
 - Domoda: ein Eintopf aus geschmortem Huhn oder Fisch, Gemüse und einer dicken Erdnusssoße
 - Benachin: Fleischeintopf mit Gemüse und Reis
 - Yassa: in Zitrone mariniertes, gegrilltes Huhn mit Zwiebeln und Knoblauch
 - Senfur: eine knusprige Brotspezialität, die an Baguette erinnert und frisch aus Weizen-, Gersten- und Maismehl gebacken wird
- Die Kleiderordnung in den meisten Restaurants ist lässig, aber abends sollten die Herren in der Regel je nach Veranstaltungsort lange Hosen oder kurze Hosen tragen.

Einige Gerichte in Gambia können in Erdnussöl gekocht werden. Wenn Sie an einer Nussallergie leiden, wenden Sie sich vor der Bestellung an das Restaurant.

Man kann außerhalb der Hotelanlage ohne Bedenken in Restaurants essen: Auf die Einhaltung normaler Hygienemaßnahmen wie Händewaschen usw. ist allerdings zu achten. Vorsicht ist beim Genuss von rohem Obst und Salaten angeraten, Leitungswasser sollte, wenn überhaupt, nur in abgekochtem Zustand getrunken werden. Die Mitnahme einer Reiseapotheke, die nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel, sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen beinhaltet, wird empfohlen.



GIBT ES IN DEN HOTELS WLAN?

Eine wachsende Anzahl von Hotels verfügt mittlerweile über WLAN-Zugang in öffentlichen Bereichen oder auch auf den Zimmern, einige verfügen auch über Internetcafés. Möglicherweise fällt hierfür eine Gebühr vor Ort an. Bitte überprüfen Sie die einzelnen Hotels und beachten Sie, dass Telefon- und Internetverbindungen in Gambia mit häufig schwachen Verbindungen fehlerhaft sein können.



GIBT ES IN GAMBIA EIN PROBLEM MIT DER STROMVERSORGUNG? BRAUCHE ICH EINEN ADAPTER?

Leider hat Gambia Probleme mit der Stromversorgung, die meisten Hotels haben jedoch einen eigenen Notstromaggregat. Vor Ihrer Reise nach Gambia sollten Sie unbedingt einen Adapter des Typs G besorgen. Viele Hotels bieten zwar gegen eine kleine Gebühr entsprechende Adapter an, jedoch sollten Sie sich darauf nicht verlassen. Die Netzspannung in Gambia beträgt 230 V.



WIE KANN ICH MICH IN GAMBIA ENTSPANNEN?

Viele Hotels bieten landestypische afrikanische Massagen an.

Gebucht werden kann zum Beispiel im LABRANDA Coral Beach Resort eine Hot Stone Massage (BJL734) oder im Sunprime Tamala eine afrikanische Massage (BJL233).

